

# Datenexport-Definition

## Digitale Interventionsprogramme für psychische Erkrankungen

### Dokumentenhistorie

Version	Datum	Geändert durch
0.1	14.12.2020	Franciszka Bayer
1.0	21.12.2020	Stefan Rothlehner

### Inhaltsverzeichnis

<b>Dokumentenhistorie</b>	<b>1</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>1</b>
<b>Ziel und Zweck</b>	<b>2</b>
<b>Daten-Cluster</b>	<b>2</b>
<b>Beschreibung der Daten-Cluster</b>	<b>3</b>
Patienten-Stammdaten	3
Kursdaten	3
Anamnesedaten	3
Therapiedaten	4
<b>Beispielhafter Daten-Export</b>	<b>5</b>

# Ziel und Zweck

Dieses Dokument beschreibt das Datenformat, in dem Programme im Bereich Online-Therapie für psychische Erkrankungen sowohl Personendaten, als auch Kurs, Anamnese- und Therapiedaten in einem interoperablen Format bereitstellen.

Damit ist es möglich, Daten zwischen gleichartigen Anwendungen zu übertragen, d.h. aus einem System auszulesen und in einem anderen System einlesen zu können.

## Daten-Cluster

Im Bereich Online-Therapie für psychische Erkrankungen werden folgende Daten-Cluster definiert:

1. Patienten-Stammdaten
2. Kursdaten
3. Anamnesedaten
4. Therapiedaten

Die Patienten-Stammdaten beinhalten die Basisdaten einer Person. Diese umfassen neben einer eindeutigen Patienten-ID auch sein Geburtsdatum.

Die Kursdaten enthalten den Namen der digitalen Gesundheitsanwendung sowie das Anmeldedatum, das Datum des letzten Logins und den Kursfortschritt des Patienten in Prozent.

Die Anamnesedaten beinhalten die erfassten Anamnesedaten eines Patienten. Dies betrifft im Bezug auf eine digitale Intervention für psychische Erkrankungen die bisherigen psychotherapeutischen Behandlungen, sowie die Art, Länge und Häufigkeit der bisherigen Behandlungen.

Da Therapiedaten bei einer digitalen Intervention für psychische Erkrankungen von zentraler Bedeutung sind, wird dieses Datencluster im Folgenden näher erläutert:

Der grundsätzliche Ablauf einer Online-Intervention besteht in mehreren, aufeinander aufbauenden Lerneinheiten, die der Patient nacheinander bearbeitet, wobei eine Lerneinheit in der Regel eine Woche Bearbeitungszeit in Anspruch nimmt. Die Lerneinheiten beinhalten sowohl psychoedukative Inhalte als auch interaktive Übungen, die den Patienten zum Reflektieren anregen und bestehende, ungesunde Verhaltensmuster hinterfragen. Um den Therapieverlauf abzubilden, werden die Titel der jeweiligen fertig bearbeiteten und angefangenen Lerneinheiten aufgelistet, sowie der Zeitpunkt zu dem die Lerneinheit angefangen und abgeschlossen wurde.

Des Weiteren wird innerhalb des Kurses der Symptomverlauf des Patienten erfasst. Der Daten-Cluster beinhaltet hierbei zunächst die Details der Symptomerfassung, also Art der Erfassung, Name des verwendeten störungsspezifischen Fragebogens, sowie Information zu dessen Interpretation. Dieser Fragebogen wird am Ende bestimmter Lerneinheiten eingebettet und wird dem Patienten in einem zweiwöchentlichen Turnus zugänglich gemacht. Die so erfassten Daten werden in diesem Cluster als Liste von erfassten Werten sowie das zugehörige Erfassungsdatum abgebildet.

# Beschreibung der Daten-Cluster

## Patienten-Stammdaten

Feld	Feld-Identifizier	Inhalt	Validierung
Patienten-ID	patient_id	Eindeutige Patienten-Kennung des Benutzers innerhalb der DiGA	Numerischer Wert, ganzzahlig
Geburtsdatum	date_of_birth	Geburtsdatum des Benutzers	Datum in der Vergangenheit, das min. 18 Jahre zurückliegt

## Kursdaten

Feldname	Feld-Identifizier	Inhalt	Validierung
DiGA-Name	diga_name	Name der digitalen Gesundheitsanwendung	Zeichenkette
Nutzungsbeginn	usage_start	Anmeldedatum des Benutzers	Datum, das nicht in der Zukunft liegt
Letzte Nutzung	last_activity	Datum der letzten Benutzung	Datum, das nicht in der Zukunft liegt
Kursfortschritt	course_progress	Prozentualer Anteil der bearbeiteten Lerninhalte	Numerischer Wert zwischen 0 und 100

## Anamnesedaten

Feldname	Feld-Identifizier	Inhalt	Validierung
Vorherige Therapie-Erfahrung	previous_therapy_experience	Angabe, ob der Nutzer bereits in Therapie war	Boolean
Art der Therapie-Erfahrung	type_of_therapy_experience	Wenn vorherige Therapie-Erfahrung: Art der durchgeführten Therapie	Zeichenkette
Dauer der Therapie-Erfahrung	duration_of_therapy_experience	Wenn vorherige Therapie-Erfahrung: Umfang der stattgefundenen Sitzungen	Zeichenkette

## Therapiedaten

Feld	Feld-Identifizier	Inhalt	Validierung
<b>Symptomerfassung</b>	symptom_assessment	Angaben dazu, wie die Symptome erfasst werden	Element aus <ul style="list-style-type: none"> <li>• Methode der Symptomerfassung</li> <li>• Fragebogenname</li> <li>• Fragebogenauswertung</li> </ul>
Methode der Symptomerfassung	method_of_assessment	Selbsteinschätzung oder Fremdeinschätzung	Zeichenkette
Fragebogenname	questionnaire_name	Titel des störungsspezifischen Fragebogens	Zeichenkette
Fragebogenauswertung	questionnaire_evaluation	Auswertungsintervalle des Fragebogens mit zugehöriger textueller Interpretation des Ergebnisses	Array aus Auswertungsintervallen
Auswertungsintervall	-	Einzelnes Auswertungsintervall eines Fragebogens	Element aus <ul style="list-style-type: none"> <li>• Untergrenze</li> <li>• Obergrenze</li> <li>• Interpretation</li> </ul>
Untergrenze	lower_bound	Intervall-Untergrenze für dieses Auswertungsintervall	Numerischer Wert
Obergrenze	upper_bound	Intervall-Ontergrenze für dieses Auswertungsintervall	Numerischer Wert größer Untergrenze
Interpretation	interpretation	Textuelle Interpretation der in dieses Intervall fallende Symptomwerte	Zeichenkette
<b>Symptomverlauf</b>	symptom_progression	Verlauf der Symptome über die Laufzeit des Kurses hinweg	Array aus Symptomeinträgen
Symptomeintrag	-	Eintrag einer einzelnen Symptomerfassung	Element aus <ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptomwert</li> <li>• Erfassungsdatum</li> </ul>
Symptomschwere	symptom_severity	Summenwert des störungsspezifischen Fragebogens, der die Symptomschwere wiedergibt	numerischer Wert, größer oder gleich niedrigster Untergrenze und

			kleiner oder gleich höchster Obergrenze der Auswertungsintervalle
Erfassungsdatum	date_of_entry	Datum der Symptomerfassung	Datum, das nicht in der Zukunft liegt
<b>Therapieaufbau</b>	therapy_structure	Angaben zu den bearbeiteten Lerneinheiten im Kurs	Array aus Lerneinheiten
Lerneinheit	-	Eine Lerneinheit, die dem Patienten zu Interventionszwecken zur Verfügung gestellt wird.	Element aus <ul style="list-style-type: none"> <li>• Titel der Lerneinheit</li> <li>• Inhalt der Lerneinheit</li> <li>• Beginn der Lerneinheit</li> <li>• Abschluss der Lerneinheit</li> </ul>
Titel der Lerneinheit	lesson_title	Eindeutiger Titel der Lerneinheit	Zeichenkette
Inhalt der Lerneinheit	lesson_content	Inhaltliche Kurzbeschreibung der Lerneinheit	Zeichenkette
Beginn der Lerneinheit	lesson_start	Datum an dem der Patient die Lerneinheit begonnen hat	Datum, das nicht in der Zukunft liegt
Abschluss der Lerneinheit	lesson_complete	Datum an dem der Patient die Lerneinheit abgeschlossen hat	Datum, das nicht in der Zukunft und nicht vor dem Beginn der Lerneinheit liegt, oder Null, wenn die Lerneinheit noch nicht abgeschlossen wurde.

## Beispielhafter Daten-Export

```
{
  "patient_id": 12345,
  "date_of_birth": "1979-12-21",
  "diga_name": "Selfapys Online-Kurs bei Depression",
  "usage_start": "2021-01-01",
  "last_activity": "2021-01-31",
  "course_progress": 12,
  "previous_therapy_experience": true,
  "type_of_therapy_experience": "Verhaltenstherapie",
  "duration_of_therapy_experience": "3 Monate, wöchentliche, einstündige Sitzungen",
}
```

```

"symptom_assessment": {
  "method_of_assessment": "Selbsteinschätzung",
  "questionnaire_name": "PHQ-9",
  "questionnaire_evaluation": [
    {
      "lower_bound": 0,
      "upper_bound": 4,
      "interpretation": "Depression severity: None-minimal; Suggested
Intervention: None."
    },
    {
      "lower_bound": 5,
      "upper_bound": 9,
      "interpretation": "Depression severity: Mild; Suggested
Intervention: Repeat PHQ-9 at followup."
    },
    {
      "lower_bound": 10,
      "upper_bound": 14,
      "interpretation": "Depression severity: Moderate; Suggested
Intervention: Make treatment plan, consider counseling, follow-up, and/or
prescription drugs."
    },
    {
      "lower_bound": 15,
      "upper_bound": 19,
      "interpretation": "Depression severity: Moderately Severe;
Suggested Intervention: Prescribe prescription drugs and counseling."
    },
    {
      "lower_bound": 20,
      "upper_bound": 27,
      "interpretation": "Depression severity: Severe; Suggested
Intervention: Prescribe prescription drugs. If there are poor responses to
treatment, immediately refer the patient to a mental health specialist for
counseling."
    }
  ]
},
"symptom_progression": [
  {
    "symptom_severity": 14,
    "date_of_entry": "2021-01-01"
  },
  {
    "symptom_severity": 12,
    "date_of_entry": "2021-01-15"
  },
  {
    "symptom_severity": 9,
    "date_of_entry": "2021-01-29"
  }
]

```

```
    }
  ],
  "therapy_structure": [
    {
      "lesson_title": "Dein Beginn",
      "lesson_content": "Onboarding; Status Quo; Motivation und
Hindernisse",
      "lesson_start": "2021-01-01",
      "lessone_complete": "2021-01-08"
    },
    {
      "lesson_title": "Erste Erkenntnisse",
      "lesson_content": "Zusammenhang Denken, Fühlen, Handeln;
Psychoedukation Depression (Symptome, Ursachen, Depressionsspirale);
Selbstbeobachtung",
      "lesson_start": "2021-01-08",
      "lessone_complete": "2021-01-18"
    },
  ]
}
```