

Datenexport-Definition Verhaltenstherapeutische Raucherentwöhnungsprogramme

Dokumentenhistorie

1.0 (September 2020)	Initiale Version

Inhaltsverzeichnis

1	Ziel und Zweck	3
2	Daten-Cluster	3
3	Beschreibung der Datencluster	5
3.1	Personen-Stammdaten	5
3.2	Anamnese-Daten	5
3.3	Therapie-Daten	6

1 Ziel und Zweck

Dieses Dokument beschreibt das Datenformat, in dem Programme im Bereich verhaltenstherapeutische Raucherentwöhnung sowohl Personendaten wie auch Gesundheitsdaten in einem interoperablen Format bereitstellen.

Damit ist es möglich, Daten zwischen gleichartigen Anwendungen zu übertragen, d.h. aus einem System auszulesen und in einem anderen System einlesen zu können.



2 Daten-Cluster

Im Bereich Raucherentwöhnung werden folgende Datencluster definiert:

- Personen-Stammdaten
- Anamnese-Daten
- Therapie-Daten

Die Personen-Stammdaten beinhalten die Basisdaten einer Person. Diese sind neben dem Namen und der Adresse auch das Geburtsdatum und das Geschlecht.

Die Anamnese-Daten beinhalten die erfassten Informationen zur Vorgeschichte einer Person. Für die Raucherentwöhnung sind dies vor allem der Fagerström-Wert (Stärke der Tabakabhängigkeit), die Anzahl der gerauchten Zigaretten pro Tag und die Kosten für die Zigaretten, die eine Person im Schnitt dafür ausgibt. Ebenfalls zählen die Motivationsgründe für einen Rauchstopp zu diesem Daten-Cluster.

Der Bereich der Therapie-Daten beinhaltet die wesentlichen Daten zu den Übungen, mit denen sich eine Person gezielt auf den Rauchstopp vorbereitet. Dies sind Daten zur Selbstbeobachtung (Protokollierung der gerauchten Zigaretten), umfassende Daten zur Motivationsanalyse, Angaben zu den etablierten Rauchritualen und natürlich die festgelegten Alternativen und Ablenkungsmöglichkeiten zu den bisherigen Rauch-Situationen, das Rauchstopdatum sowie die Rückfallprophylaxe.

Da Therapiedaten für eine verhaltenstherapeutische Raucherentwöhnung von zentraler Bedeutung sind, wird dieses Datencluster im Folgenden näher erläutert:

Der grundsätzliche Ablauf bei einer Verhaltensänderung mit dem Ziel einer Tabakentwöhnung ist, dass ein Patient zunächst eine Selbstbeobachtung und eine Motivationsanalyse durchführt.

Die Selbstbeobachtung wird ganz zu Beginn eines Raucherentwöhnungsprogramms durchgeführt. Der Teilnehmer soll sich darüber bewusstwerden, wie viele Zigaretten er pro Tag raucht und vor allem auch in welcher Situation und Stimmung er zur Zigarette greift. Die Selbstbeobachtung geht i.d.R. über einen kompletten Tag. Es werden die Datenfelder Uhrzeit, Situation, Ort und Anzahl abgefragt.

Nach der Selbstbeobachtung wird die Motivationsanalyse durchgeführt. Der Teilnehmer muss sich Fragen stellen, welche Vorteile und welche Nachteile ein Rauchstopp für ihn bedeuten würde. Auch soll angegeben werden, was für ihn die positiven und negativen Aspekte des Rauchens sind. Die Motivationsanalyse stellt die Grundlage für den weiteren Behandlungsablauf dar. In jedem der genannten Quadranten kann ein Teilnehmer mehrere Antworten hinterlegen. Diese sind Zeichenketten, die einen konkreten Aspekt beschreiben.

Anschließend werden die eigenen Raucherrituale erarbeitet. Der Teilnehmer stellt die Situationen bzw. Anlässe zusammen, bei denen er zur Zigarette greift. Bei einer Verhaltensänderung geht es darum, für eingeschliffene und etablierte Verhaltensweisen neue Muster zu etablieren. Daher werden im Datencluster im Bereich der Rituale zunächst lediglich die Situationen notiert. Die Situationen im Bereich der Rituale-Übung sind Zeichenketten mit einer Kurzbeschreibung des Rituals.

Basierend auf den Angaben zu den Ritualen erarbeitet sich der Teilnehmer Alternativen und Ablenkungsmöglichkeiten zum Zigarettenkonsum. Der Teilnehmer kann sich dazu für jedes bestehende Ritual und für jede bestehende Situation eine Alternative bzw. mehrere Alternativhandlungen überlegen. Einem Ritual können somit mehrere Alternativen zugeordnet werden. Alternativen sind ebenfalls wieder Zeichenketten, die einen deskriptiven Inhalt haben.

Um einen Rückfall zu verhindern, ist es wichtig, vorausschauend mögliche Risikosituationen zu identifizieren und passende Alternativen und Ablenkungsmöglichkeiten für die jeweilige Situation zu bestimmen. Der Teilnehmer notiert die gefährliche Situation und ordnet jeder Situation eine oder mehrere Alternativen zu. Alternativen sind wieder Zeichenketten, die einen deskriptiven Inhalt haben.

3 Beschreibung der Datencluster

3.1 Personen-Stammdaten

Feld	Inhalt	Validierung
Vorname	Vorname des Benutzers	Zeichenkette
Nachname	Nachname des Benutzers	Zeichenkette
Straße	Straße und ggf. Hausnummer des Benutzers	Zeichenkette
Postleitzahl	Postleitzahl des Benutzers	Zeichenkette
Stadt	Stadt des Benutzers	Zeichenkette
Land	Land des Benutzers	Zeichenkette
Geburtsdatum	Geburtsdatum des Benutzers	Daten in der Vergangenheit

3.2 Anamnese-Daten

Feld	Inhalt	Validierung
Fagerström-Wert	Berechneter Wert des Fagerström-Tests	Ganzzahl zwischen 0 und 10
Zigaretten pro Tag	Anzahl der gerauchten Zigaretten pro Tag	Zahl zwischen 1 und 100
Zigaretten pro Schachtel	Zur Berechnung des Zigarettenpreises die Anzahl Zigaretten pro Zigarettschachtel	Zahl größer 0
Kosten einer Zigarettschachtel	Zur Berechnung des Zigarettenpreises die Kosten pro Zigarettschachtel	Dezimalzahl größer 0
Motivationsgrund 1	1. Motivationsgrund für den Rauchstopp	Zeichenkette
Motivationsgrund 2	2. Motivationsgrund für den Rauchstopp	Zeichenkette
Motivationsgrund 3	3. Motivationsgrund für den Rauchstopp	Zeichenkette

3.3 Therapie-Daten

Feld	Inhalt	Validierung																
<p>Selbstbeobachtung</p> <p>Eintrag</p> <table border="1" data-bbox="220 544 564 680"> <tr><td>Zeit</td></tr> <tr><td>Ort</td></tr> <tr><td>Situation</td></tr> <tr><td>Anzahl</td></tr> </table>	Zeit	Ort	Situation	Anzahl	<p>Angaben zur ausgefüllten Selbstbeobachtung</p> <table border="1" data-bbox="624 544 968 680"> <tr><td>Uhrzeit des Konsums</td></tr> <tr><td>Ort des Konsums</td></tr> <tr><td>Situation des Konsums</td></tr> <tr><td>Anzahl der Zigaretten</td></tr> </table>	Uhrzeit des Konsums	Ort des Konsums	Situation des Konsums	Anzahl der Zigaretten	<p>Array</p> <table border="1" data-bbox="1027 544 1372 680"> <tr><td>Uhrzeit</td></tr> <tr><td>Zeichenkette</td></tr> <tr><td>Zeichenkette</td></tr> <tr><td>Ganzzahl >0</td></tr> </table>	Uhrzeit	Zeichenkette	Zeichenkette	Ganzzahl >0				
Zeit																		
Ort																		
Situation																		
Anzahl																		
Uhrzeit des Konsums																		
Ort des Konsums																		
Situation des Konsums																		
Anzahl der Zigaretten																		
Uhrzeit																		
Zeichenkette																		
Zeichenkette																		
Ganzzahl >0																		
<p>Motivationsanalyse</p> <p>Positiv</p> <table border="1" data-bbox="220 943 564 1079"> <tr><td>Element</td></tr> <tr><td>Text</td></tr> </table> <p>Negativ</p> <table border="1" data-bbox="220 1178 564 1314"> <tr><td>Element</td></tr> <tr><td>Text</td></tr> </table> <p>Probleme</p> <table border="1" data-bbox="220 1413 564 1550"> <tr><td>Element</td></tr> <tr><td>Text</td></tr> </table> <p>Vorteile</p> <table border="1" data-bbox="220 1648 564 1785"> <tr><td>Element</td></tr> <tr><td>Text</td></tr> </table>	Element	Text	Element	Text	Element	Text	Element	Text	<p>Angaben zur Motivation für den Rauchstopp</p> <p>Positive Aspekte</p> <table border="1" data-bbox="624 943 968 1079"> <tr><td>Beschreibung</td></tr> </table> <p>Negative Aspekte</p> <table border="1" data-bbox="624 1178 968 1314"> <tr><td>Beschreibung</td></tr> </table> <p>Mögliche Schwierigkeiten</p> <table border="1" data-bbox="624 1413 968 1550"> <tr><td>Beschreibung</td></tr> </table> <p>Vorteile Rauchstopp</p> <table border="1" data-bbox="624 1648 968 1785"> <tr><td>Beschreibung</td></tr> </table>	Beschreibung	Beschreibung	Beschreibung	Beschreibung	<p>Array</p> <table border="1" data-bbox="1027 943 1372 1079"> <tr><td>Zeichenkette</td></tr> </table> <p>Array</p> <table border="1" data-bbox="1027 1178 1372 1314"> <tr><td>Zeichenkette</td></tr> </table> <p>Array</p> <table border="1" data-bbox="1027 1413 1372 1550"> <tr><td>Zeichenkette</td></tr> </table> <p>Array</p> <table border="1" data-bbox="1027 1648 1372 1785"> <tr><td>Zeichenkette</td></tr> </table>	Zeichenkette	Zeichenkette	Zeichenkette	Zeichenkette
Element																		
Text																		
Element																		
Text																		
Element																		
Text																		
Element																		
Text																		
Beschreibung																		
Beschreibung																		
Beschreibung																		
Beschreibung																		
Zeichenkette																		
Zeichenkette																		
Zeichenkette																		
Zeichenkette																		

<p>Rituale</p> <p>Element Text</p>	<p>Bestehende Rituale Beschreibung</p>	<p>Array Zeichenkette</p>
<p>Alternativen</p> <p>Situation Name</p> <p>Gewählte Alternativen Element Text</p>	<p>Situation Name der Situation</p> <p>Gewählte Alternativen Beschreibung</p>	<p>Array Zeichenkette</p> <p>Array Zeichenkette</p>
<p>Rauchstopp Datum</p>	<p>Datum des Rauchstopps</p>	<p>Datum</p>
<p>Rückfallprophylaxe</p> <p>Situation Name</p> <p>Gewählte Alternativen Element Text</p>	<p>Situation Name der Situation</p> <p>Gewählte Alternativen Beschreibung</p>	<p>Array Zeichenkette</p> <p>Array Zeichenkette</p>